



## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA ZIMNÍ KEMP

Vážení rodiče,

dovolujeme si vám doporučit níže uvedený seznam věcí potřebných na fotbalový kemp.

Množství oblečení zvažte sami. Při příjezdu obdrží každý účastník čepici a rukavice s logem kempu a rozlišovací triko se jménem a logem kempu

### 1) věci na tréninkové jednotky + výstroj

- nepromokavá lyžařská souprava, rukavice, šála, lyže nebo snowboard, helma a brýle
- Tepláková souprava 1x
- Triko ze savého materiálu 4x
- Trenýrky 4x
- Ponožkové stulpny 2x
- Ponožky 2x
- Kopačky lisované 1x
- Turfy nebo sálovky 1x
- Pantofle 1x
- Chrániče holení 1x

Tréninkové věci si budou všichni hráči nechávat v kabinách.

### 2) civilní oblečení + osobní hygiena

- Vycházková souprava 1x
- Spodní prádlo – slipy, tren. 5x
- Civilní ponožky 4x
- Tričko 3x
- Kraťasy 2x
- Mikina 1x
- Vycházkové boty 1x
- Čepice, pokrývka hlavy 1x
- Ručník 2x
- Věci os. hygieny 1x
- Opalovací krém 1x
- Plavky 1x